



قائمة الأعمال المنزلية اليومية

المهمة	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
١ ترتيب الأسرة فى كل الغرف	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٢ جمع اللعب او الجرائد أو أى أشياء وإعادتها إلى أماكنها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٣ غسيل المواعين ومسح أسطح المطبخ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٤ ترتيب غرفة المعيشة وإعادة الأغراض إلى أماكنها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٥ جمع القمامة من الغرف والمطبخ وإخراجها آخر اليوم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٦ ترتيب أى ملابس لم تعود إلى الدولاب أو إرسالها لسبت الغسيل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٧ تلميع الأتربة حول المنزل (عند الحاجة)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٨ أعمال شخصية او مشاوير خاصة	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
٩ الطبخ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
١٠ الغسيل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

استعملى سبت كبير (كالذى تستعملين فى الغسيل) فى جعله مساعدك الشخصى أثناء الترتيب بحيث تحملينه معك فى رحلة حول الغرف لتجمعى به أى اغراض متناثرة عليكى إعادتها إلى غرفتها الأصلية أو مكانها المحدد. بدلا من الإعتماد على يديك فقط

