

قائمة الوجبات

قائمة شراء الأسبوع	الطبق الرئيسي	النشويات	الخضروات	السلطات	الطبق الجانبي	الشوربة	
							١
							٢
							٣
							٤
							٥
							٦
							٧



ملاحظات: