



## سيارتك جاهزة دائما

سيارتك هي جزء من بيتك وعنصر هام في حياتك إذا تواجدت. ولذلك عليه الإعتناء بها والتعامل معها على هذا الأساس من حيث التنظيم والنظافة. أشياء مهمة يجب أن تكون معك دائما إذا كنتي ممن يستخدمون السيارة كثيرا مع الاطفال للحصول على رحلة آمنة وسهلة. بعض الاغراض هنا تتوقف على وجود الاطفال وحسب سنهم فيمكنك تجاهلها أو إضافة أشياء أخرى.

### أ. اغراضك الشخصية

- المحفظة
- المفاتيح
- نظارة النظير أو الشمس
- التليفون
- رخص السيارة والقيادة
- احتفظي بنسخة مفاتيح بالمنزل
- الساعة
- خريطة (إذا كنت ممن يفضلونها)
- ادوية مهمة لك أو للاطفال

### ب. اغراض للسيارة

- كتب او مجلات (حسب عمر الاطفال لتمضية الوقت في هدوء)
- لعب بسيطة للاطفال
- أكياس بلاستيك فارغة للمخلفات
- مناديل مبللة ومناديل ورقية
- إبرة وفتلة
- سماعات ومرهم / اسبراي للجروح
- بعض الوجبات الخفيفة
- بعض العصير أو زجاجات المياه
- فوط صغيرة
- في حالة وجود البيبي : بامبرز زيادة أو غيا داخلي للاطفال

من الافضل تحشيرة حقيبة خاصة ببعض الاغراض للاستعمال في السيارة جاهزة دائما لحالات الخروج المستعجلة !!

لا ينبغي ترك هذه الحقيبة في السيارة حيث أن بعض ما بها قد يفسد من الشمس أو يكون بالاهمية بحيث لا يجب نسيانه. □

### احتياطات الامان: □

قبل الخروج تأكدي من:

- جودة الإطارات
- مستوى المياه
- وجود طفاية الحريق



لا تجعلي الصندوق الخلفي للسيارة مكسأ بالكراتيب