

قائمة احتياجات الطفل فى السفر

- كريم الوقاية من الشمس (حسب العمر)
- ملابس السباحة
- فوطة خاصة
- غطاء للرأس
- مياه
- وجبة خاصة بالطفل
- مناديل جافة
- مناديل مبللة
- حفاظات خاصة بالماء (حسب الحاجة)



على الشاطئ

- شامبو وغسول الجسم
- كريم ملطف
- فرشاه الشعر
- قصافة الأظافر



للعناية الشخصية

- مرهم ضد لدغ الحشرات
- دواء المغص والغازات
- جيل التسنين
- ضمادات جروح
- أدوية خاصة



للوفاية

- ألعابه الخاصة
- قصة للقراءة عند النوم
- ألعاب البحر
- بعض الموسيقى أو أغاني الأطفال على
- هاتفك المحمول



لتمضية الوقت

- غيارين كاملين داخلى وخارجى لكل يوم
- جاكيت قطنى



الملابس

- بيرونات - لهاية
- اللبن الخاص به
- وجبات خاصة
- ملعقة وطبق خاص
- علبة صغيرة للطعام
- الكوب الخاص به



الطعام

تم بواسطة

برنامج إدارة البيت... كل ما يجعل حياتك أسهل!

www.home-management.org